

# Síndrome de Estocolmo



Este síndrome recibe su nombre por un hecho acontecido en Estocolmo (Suecia), concretamente en el banco *Kreditbanken*, en Norrmalms. donde las víctimas de un secuestro (3 mujeres y un hombre), defendieron a sus captores incluso una vez finalizado el secuestro, que duró 6 días; es más, a este "fenómeno" insólito, se le añade que una de las mujeres secuestradas, acabó comprometiéndose con uno de sus captores.

## ¿Qué es el síndrome de estocolmo?

El **síndrome de Estocolmo** es un estado psicológico en el que la persona detenida contra su voluntad, o secuestrada, desarrolla cierta relación de complicidad con su captor. En algunos casos, dichas víctimas pueden acabar ayudando a sus captores a evadir a la policía u otros obstáculos que puedan presentarse durante la huida o evasión.

## Causas del Síndrome de Estocolmo

Hay tres factores o causas principales por las que una víctima de secuestro o detención puede acabar desarrollando el **síndrome de estocolmo**:

- La duración del secuestro o detención dura varios días.
- Hay contacto continuo entre captor y víctima, o lo que es lo mismo, los rehenes no

- permanecen en estancias separadas a sus captores.
- Los captores muestran bondad y cierta empatía con los rehenes, y son reacios, generalmente, a emplear el castigo físico (algo que imposibilitaría el desarrollo del síndrome de estocolmo en un 98% de las ocasiones).



## Síndrome de estocolmo doméstico

Aunque aparentemente el concepto de "doméstico" puede parecer más cercano que el **síndrome de estocolmo** convencional, a menudo es más nocivo, ya que la vida de la víctima está en constante peligro y ya ha pasado por situaciones relativamente agresivas, aunque acabe justificando los actos de su agresor, que mayormente suele ser su pareja sentimental.

En estos casos aconsejamos denunciar, si es usted una persona que ha sido vejada/agredida por su pareja y no sabe como afrontar dicha situación, no lo dude y denúncielo en un juzgado lo antes posible.

## ¿Cómo se trata el síndrome de Estocolmo?

A menudo, tras un secuestro donde **la víctima** ha desarrollado el síndrome de estocolmo, la separación de ésta de su captor, puede ser muy difícil y dolorosa; seguramente sienta un vacío interior que le resultará complicado suplir los primeros días tras el secuestro.

Los expertos aconsejan tratar este síndrome con una terapia intensiva, repleta, sobretodo de todo el apoyo y el amor de la familia de la víctima. En algunos casos pueden pasar varios años hasta

que la persona que ha sufrido y desarrollado el síndrome de estocolmo acabe superándolo. Son vínculos increíblemente complicados de deshacer.

## Video sobre síndrome de estocolmo

Navegando y rebuscando por youtube, hemos encontrado un vídeo que creemos puede expresar, mediante imágenes, lo que el síndrome de estocolmo provoca en sus víctimas. La canción de fondo la conoceréis todos, y aunque la resolución no es óptima, **lo que importa es el interior.**

[highlight]Y como siempre, la información es poder, y el poder debe estar en todos. Comparte este artículo en tu red social favorita; y si conoces a alguien que haya padecido el síndrome de estocolmo (que esperemos que no), no dudes en comentarnos tus inquietudes o impresiones.[/highlight]